



## Kurzinformationen zur ganztägig ambulanten (teilstationären) Behandlung

### Vor der Aufnahme

#### Was Sie zur Aufnahme mitbringen sollten:

- Sport- und Schwimmsachen, zusätzlich ein Paar Turnschuhe mit hellen Sohlen
- Arbeitskleidung für Werk-/Ergotherapie (alte Jeans oder dergleichen, feste Schuhe)
- Handtücher
- Schreibutensilien
- Lebenslauf und Suchtverlauf (falls bereits erstellt)
- Unterlagen zur Beantragung von Übergangsgeld oder anderer Sozialleistungen
- Krankenversicherungskarte
- ärztlich verordnete Medikamente für die ersten 3 - 5 Tage der Behandlung hier in Originalverpackung
- 20 € Pfand für Schließanlagenschlüssel

#### Was Sie *nicht* mit in die Klinik bringen können:

- Suchtstoffe (Alkohol und Alkoholhaltiges, Drogen)
- nicht ärztlich verordnete Medikamente
- bestimmte Getränke wie Kaffee, Tee, Cola, Energy-Drinks, etc.
- Fernsehgeräte, DVD-Abspielgerät; ferner Wasserkocher, Tauchsieder
- PC / Laptop und Zubehöre (nur nach Rücksprache)
- Kraftfahrzeug
- Haustiere

### Während der Behandlung

#### Behandlungszeiten:

- Montag: 8:30 – 16:30 Uhr
- Dienstag: 8:30 – 13:30 Uhr
- Mittwoch: 8:30 – 16:30 Uhr
- Donnerstag: 8:30 – 16:30 Uhr
- Freitag: 8:30 – 16:30 Uhr

### **Dokumentation der Anwesenheit in der Klinik:**

Betreten und Verlassen der Klinik sind im Ausgangsbuch der vollstationären Patienten in der Eingangshalle zu dokumentieren. Tragen Sie bitte die Zeiten ein, zu denen Sie die Klinik *tatsächlich* betreten bzw. verlassen.

### **Krankmeldung:**

Wenn Sie wegen Krankheit nicht in die Klinik kommen können, melden Sie sich bitte morgens frühzeitig telefonisch ab und besorgen sich eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU) beim Hausarzt. Diese ist noch am selben Tag der Klinik einzureichen (Postanschrift: Psychosomatische Klinik Bergisch Gladbach, **Medizinischer Dienst A-Abt.**, Schlodderdicher Weg 23 A, 51469 Bergisch Gladbach). Während der Krankschreibung ist ein täglicher telefonischer Kontakt mit dem Stationsarzt erforderlich.

### **Fahrtkostenabrechnung:**

Gegen Vorlage der Fahrausweise können Fahrtkosten über unsere Patientenverwaltung mit dem Kostenträger abgerechnet werden. Kassenstunde ist in der Regel dienstags 12:30 bis 14:00 Uhr; mittwochs 10:00 bis 11:30 Uhr; freitags 10:00 bis 11:30 Uhr (Näheres regelt ein Aushang). Der Kostenträger erwartet, dass Sie den günstigsten Tarif wählen (Monatskarte, Wochenkarte, etc.).

### **Umgang mit Mobiltelefonen:**

Während des Aufenthaltes im Klinikgelände dürfen Sie kein Mobiltelefon mit sich führen. Handys sind unmittelbar nach Betreten der Klinik im Wertfach bzw. Ihrem Schrank unterzubringen.

### **Selbsthilfegruppen:**

In der Entlassphase ist es hilfreich für Sie, als Vorbereitung auf die Zeit nach der Behandlung, Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe aufzunehmen und diese schon während der Behandlung regelmäßig zu besuchen. Wir erwarten, dass Sie sich aktiv um eine Selbsthilfegruppe bemühen.

### **Weitere Informationen:**

Folgende Regelungen für vollstationäre Patienten gelten auch für ganztägig ambulante Patientinnen und Patienten. Lesen Sie hierzu bitte die folgenden Stichpunkte am Schwarzen Brett:

- „Kaffee, Tee, Cola, Energy-Drinks“
- „Essenszeiten“ (nur Mittagessen)
- „Medikamentenausgabe“
- „Arbeitsgemeinschaften“

**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unseren Sozialdienst unter Telefon 02202/206-137.**